

# ضرورة اتباع الإرشادات التوعوية



تغطية الفم عند السعال،  
والتخلص من المناديل  
بالطريقة الصحيحة



تنظيف الأسطح وتعقيمها  
بصورة دورية



غسل اليدين بالماء  
والصابون، واستخدام  
معقم اليدين



عدم التجمع، واتباع  
معايير التباعد الاجتماعي



ارتداء كمامات الوجه الطبية  
أو القطنية للوقاية من  
الفيروس

444

الاتصال على 444 في حال ظهور  
أي أعراض مرتبطة بفيروس  
كورونا، واتباع التعليمات



تجنب لمس أي شخص  
يعاني من الحمى أو  
السعال

# Essential precautionary measures that need to be followed



Avoid gathering in large groups and practice social distancing



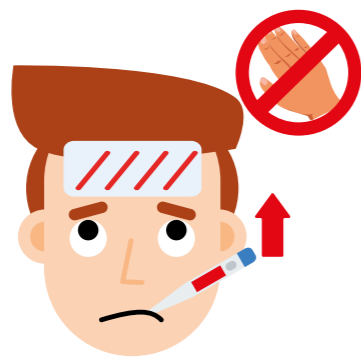
Wash your hands thoroughly with soap and water, and use an alcohol-based sanitizer



Clean and disinfect surfaces regularly



Cover your mouth when coughing, and dispose used tissues correctly



Keep away from people who suffer from a fever or are coughing



Call 444 if you experience Coronavirus related symptoms and follow the instructions given



Wearing face masks in public places, as a precaution against the virus